

**O TYM
PAMIĘTAJ**

Problemy ze snem mają nie tylko niemowlęta. Zdarzają się dzieci, które wzbraniają się przed pójściem spać albo budzą się z krzykiem. Dlaczego? Dla niektórych maluchów już samo zasypianie bywa straszne, bo co się z nimi dzieje, kiedy zasypiają? Inne przeraża sama ciemność (mogą się jej bać dzieci w każdym wieku). Dlatego pozwól smykowi zasypiać przy zapalonej ledowej lampce, np. Miś **Brother Max**, (ABCKid.pl, 189 zł – nie nagrzewa się, można ją zawiesić na klamce). Dzięki niej malec zobaczy, że jest w swoim pokoju.

